

Skuteczność, bezpieczeństwo stosowania i właściwości pielęgnacyjne produktów kosmetycznych do pielęgnacji skóry naczyniowej

lek. med. Czanita Cieścińska, dr n. med. Krystyna Romańska-Gocka

Katedra i Klinika Dermatologii, Chorób Przenoszonych Drogą Płciową i Immunodermatologii, Collegium Medicum w Bydgoszczy, Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
kierownik: dr hab. n. med. Rafał Czajkowski



Zmiany naczyniowe na skórze twarzy często występują już u młodych osób i mają najczęściej charakter teleangiektazji i rumienia, który początkowo pojawia się nagle, a z czasem utrwała w wyniku nieprawidłowej pielęgnacji skóry oraz nadmiernej ekspozycji na szkodliwe działanie czynników środowiskowych, takich jak promienie słoneczne, stres, sauna, nieodpowiednia dieta czy gwałtowne zmiany temperatury. Tzw. skóra naczyniowa – skóra z rumieniem i teleangiektazjami – jest nadmiernie reaktywna i bardzo wrażliwa, co objawia się jej pieczeniem, ściągnięciem i zaczerwienieniem, a nawet złuszczeniem po kontakcie z wodą i kosmetykami. Nawracające zmiany rumieniowe sprzyjają rozwojowi trądziku różowatego. Dlatego niezwykle istotną rolę w profilaktyce, a także we wspomaganiu leczenia odgrywa odpowiednio dobrana pielęgnacja skóry przy użyciu dermokosmetyków, które – nie będąc lekami – są w stanie zminimalizować nasilenie objawów, a nawet zapobiec rozwojowi nowych zmian.

Ocena skuteczności i tolerancji kremu przeprowadzono w dwóch fazach, łącznie u 87 osób, kobiet i mężczyzn, z objawami skóry naczyniowej, skłonnością

do przejściowego, a po pewnym czasie utrwalonego zaczerwienienia skóry, widocznymi rozszerzonymi naczyniami krwionośnymi (teleangiektazjami) oraz dużą wrażliwością skóry na czynniki środowiskowe. Krem stosowano 2 razy dziennie przez 4 tygodnie. U 47 pacjentów wykonano badania aparaturowe kondycji skóry, u 40 pacjentów dokonano klinicznej oceny wpływu kremu na skórę naczyniową.

Po zakończeniu badania pacjenci wypełniali ankietę, w której oceniali ogólną skuteczność i tolerancję stosowanego produktu, a także jego właściwości nawilżające, kojące, wygładzające, uelastyczniające, ponadto wpływ na koloryt skóry, stopień i częstotliwość pojawiania się rumienia, zmniejszenie widoczności naczynek, zmniejszenie nasilenia długotrwałego zaczerwienienia i skuteczność w zapobieganiu nowym zmianom rumieniowym.

Podstawowymi składnikami aktywnymi badanego kremu były: olej *canola*, kompleks diosmina i hesperydyna, a także siarczan chondroityny, d-pantenol, olej z oliwek oraz masło *shea*.

Pochodzący z rzepaku olej *canola* ma właściwości przeciwzapalne (porównywane w literaturze do działania maści z 1-procentowym hydrokortyzo-

nem) oraz łagodzące, co jest związane z wysoką zawartością tokoferoli i fitosteroli. Ponadto zapobiega przesuszeniu skóry, utracie wody i silnie nawilża naskórek oraz neutralizuje wolne rodniki. Diosmina, organiczny związek chemiczny z grupy flawonoidów, działa ochronnie na naczynia krwionośne. W połączeniu z hesperydyną stanowi kompleks zmniejszający przepuszczalność naczyń włosowatych i redukujący zaczerwienienie skóry.

Diosmina i hesperydyna to uznane w dermatologii flawonoidy uszczelniające naczynia krwionośne, zapobiegające ich rozszerzaniu, a także poprawiające czynność i kondycję tkanki łącznej, co ma znaczenie w procesach starzenia się naczyń i skóry właściwej.

Siarczan chondroityny warunkuje silne nawilżenie skóry, a d-pantenol poza nawilżeniem zapewnia działanie łagodzące podrażnienia i regenerujące naskórek, dzięki czemu skóra staje się wygładzona, miękka i elastyczna.

Olej z oliwek wygładza, odżywia i nawilża, napina, uelastycznia, redukuje drobne zmarszczki. Jest cennym źródłem witamin A, E, fitosteroli, substancji odżywczych i przeciwutleniających, ponadto łagodzi podrażnienia.

Masło *shea* zawiera odżywcze substancje tłuszczowe, dlatego szczególnie skutecznie pielęgnuje suchą skórę;

natłuszczając i nawilżając, sprawia, że skóra staje się miękka i gładka. Dzięki zawartości witamin A i E ma również właściwości przeciwzmarszczkowe.

Przeprowadzone badanie kliniczne wykazało, że krem jest bardzo dobrze tolerowany przez zdecydowaną większość pacjentów (98%). U żadnego z badanych nie stwierdzono wystąpienia objawów niepożądanych. Po 4-tygodniowej obserwacji odnotowano wyraźny wzrost nawilżenia

skóry (o 77%), poprawę jej elastyczności (o 42%) i gładkości (o 59%), a także zmniejszenie rumienia (o 19%). Redukcję zaczerwienienia skóry potwierdzono badaniami instrumentalnymi: metodą meksametryczną (Mexameter MX18) oraz chromametryczną (Konica Minolta), mierząc index Hb oraz Hb SO₂ (hemoglobin index, hemoglobin saturation index). Według pacjentów, stosujących 4-stopniową skalę NRS, stopień zaczerwienienia skóry uległ redukcji o 42%, a widoczność rozszerzonych naczyń zmniejszyła się o 35%.

Przeprowadzone badanie wykazało bardzo wysoką skuteczność, tolerancję i bezpieczeństwo stosowania kremu kojąco-wzmacniającego. Preparat redukuje intensywność rumienia skóry twarzy, łagodzi objawy podrażnienia skóry, głęboko nawilża oraz nadaje jej gładkość i elastyczność. Krem był chętnie stosowany przez pacjentów ze skórą naczyniową, którzy dodatkowo podkreślali jego bardzo przyjemne właściwości kosmetyczne. Chęć użycia testowanego produktu w przyszłości deklarowało 80% badanych.

Wyniki badań zaprezentowano na 9-th World Congress International Academy of Cosmetic Dermatology, prezentacja ustna na sesji Cosmeceuticals, Ateny, 27-30 czerwca, 2013.



Adres do korespondencji:

Czarna Ciescińska
Katedra i Klinika Dermatologii, Chorób Przenoszonych Drogą Płciową
i Immunodermatologii, CM w Bydgoszczy
ul. Marii Curie-Skłodowskiej 9
85-094 Bydgoszcz

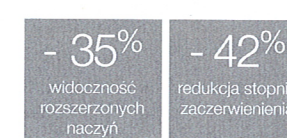
Pharmaceris **N**

DERMOPIELĘGNACJA SKÓRY NACZYNIKOWEJ



**KLINICZNA
SKUTECZNOŚĆ
W REDUKCJI TRWAŁYCH
ZACZERWIENIEŃ
I RUMIENIA**

**WYNIKI POTWIERDZONE
W BADANIACH KLINICZNYCH
NA 127 OSOBACH**



Skóra wolna od naczynek

ACTIVE-CAPILARIL FORTE – preparat o wysokim stężeniu mikronizowanej diosminy i hesperydyny zmniejsza trwale zaczerwienienia i przeciwdziała ich utrwalaniu. Chroni ścianki naczyń krwionośnych przed uszkodzeniami i pękaniem, koi i łagodzi podrażnienia. Wspomaga regenerację naskórka, przywracając skórze gładkość i elastyczność.

WYNIKI POTWIERDZONE W BADANIACH KLINICZNYCH**:

- + 77 % wzrost nawilżenia
- + 59 % wzrost gładkości
- + 42 % wzrost elastyczności

WYSOKA TOLERANCJA POTWIERDZONA PRZEZ 98 % PACJENTÓW.

Pharmaceris. Alfabet zdrowej skóry.
www.pharmaceris.com



HIPOALERGICZNY. BEZ PARABENÓW,
KONSERWANTÓW, ALERGENÓW.

* Badania kliniczne pod kontrolą dermatologiczną – wyniki mierzone wg skali NRS. Badania przeprowadzone w Centrum Naukowo-Badawczym Dr Irena Eris po 4 tygodniach stosowania.
** Badania kliniczne w Niezależnym Instytucie po 4 tygodniach wg opinii dermatologa.