

Istnieje wiele sposobów na przedłużenie młodości – od diety, przez aktywność fizyczną aż do ograniczania niektórych faz snu. Zachowanie młodego wyglądu zależy zarówno od predyspozycji genetycznych, sposobu życia, jak i higieny. Niebagatelny wpływ ma tu także stosowanie preparatów kosmetycznych skutecznych w walce ze starzeniem się skóry. Poprawiają one nasz wygląd, a przez to i ogólne samopoczucie.

FitoDHEA®

eliksir młodości



Dziki Jam
(Wild Yam)

W ostatnich latach wzrosła liczba doniesień naukowych na temat roli hormonów w procesie starzenia się organizmu. Zaobserwowano, że z wiekiem stężenie niektórych z nich zmniejsza się, co objawia się ogólnym osłabieniem, utratą kondycji, depresją i widocznymi zmianami na skórze. Udowodniono też pozytywny wpływ na skórę niektórych hormonów płciowych, chociażby w stosowaniu hormonalnej terapii zastępczej (HTZ).

Od pewnego czasu głośno jest także o hormonie zwanym DHEA.

Dehydroepiandrosteron – bo tak brzmi jego pełna nazwa – zostaje, zgodnie z potrzebami organizmu, przetwarzany w hormony płciowe. Podobnie jak większość hormonów, reguluje on wiele procesów metabolicznych.

Wysoki poziom DHEA we krwi zapewnia człowiekowi, siłę, witalność, sprawność fizyczną oraz intelektualną, skutecznie zapobiega depresji, wygładza zmarszczki

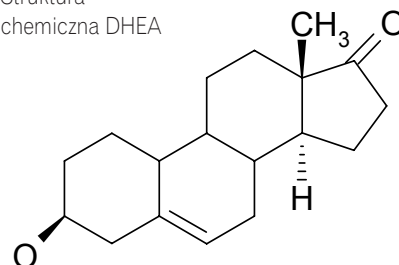
i odmładza cerę. Tę ostatnią właściwość zawdzięczamy stymulacji pracy gruczołów łojowych przez DHEA, które natłuszczając przesuszoną cerę, dają poprawę wyglądu wiotkiej skóry. DHEA ponadto ► wpływa na preferencje pokarmowe (spadek apetytu na pokarmy tłuste) ► zwiększa gęstość kości i zapobiega osteoporozie ► obniżając poziom cholesterolu, działa przeciwmiażdżycowo ► stymuluje układ immunologiczny do obrony przed zakażeniami wirusowymi i bakteryjnymi ► poprawia tolerancję glukozy ► zwiększa wrażliwość tkanek na insulinę (przeciwdziała rozwojowi otyłości i cukrzycy) ► likwiduje uczucie przewlekłego zmęczenia ► zwiększa odporność na stres ► wydłuża w czasie snu fazę REM, dzięki czemu w tym samym czasie bardziej wypoczywamy. DHEA stosowane jest w suplementacji doustnej po konsultacji lekarskiej i ewentualnym ustaleniu poziomu DHEA w surowicy krwi.

FitoDHEA®

Wobec tak licznych doniesień o korzystnym wpływie DHEA na organizm ludzki należałoby się zastanowić nad wykorzystaniem tego związku w preparatach do pielęgnacji skóry po 30. roku życia. Od tego właśnie wieku notuje się bowiem powolny spadek poziomu DHEA we krwi.

Ustawa zabrania stosowania hormonów w kosmetykach. Substancje te zarezerwowane są tylko dla leków. Ale liczne badania naukowe pozwoliły na zastosowanie w kosmetyce wyciągów roślinnych

Struktura chemiczna DHEA



o działaniu naśladującym hormony. Tak jest też w przypadku DHEA. Jego odpowiednikiem jest diosgenina – sterydowy hormon roślinny – wykazujący strukturalne podobieństwo do DHEA. W warunkach laboratoryjnych można przeprowadzić proces przekształcenia jej w dehydroepiandrosteron.

Diosgenina jest składnikiem ekstraktu z korzeni dzikiego jamu (Wild Yam). Roślina ta występuje głównie w Meksyku. Stosowanie wyciągu z korzenia dzikiego jamu jako środka zwiększającego zasoby energii i regenerującego ma swoją długą tradycję w Ameryce Południowej, a obecnie także w Europie. Diosgenina prawdopodobnie pełni funkcje regulacyjne w komórkach, hamując procesy związane ze starzeniem. Jej ochronne działanie sprzyja utrzymaniu właściwego nawilżenia oraz elastyczności i napięcia skóry.

Badania in vitro

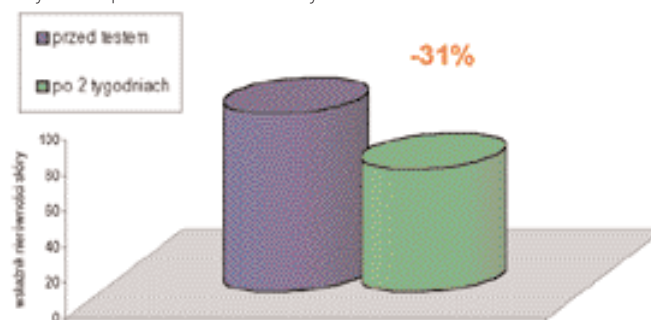
Badania in vitro przeprowadzone w Centrum Badawczym Dr Irena Eris wykazały, iż FitoDHEA® reguluje proliferację komórek skóry, a zwłaszcza stymuluje podziały fibroblastów zależnie od stężenia składnika, wieku hodowli i składu podłoża, a także sprzyja zachowaniu przez komórki kształtu typowego dla komórek młodych, aktywnych metabolicznie. FitoDHEA® ma szczególnie cenne właściwości w połączeniu z kinetyną – antyoksydantem wpływającym na procesy związane z śmiercią komórek i z folacyną – regulującą szybkość naprawy uszkodzeń w komórce, tworząc z nimi kompleks odpowiedzialny za wielokierunkowe procesy odnowy komórek.

Badania in vivo

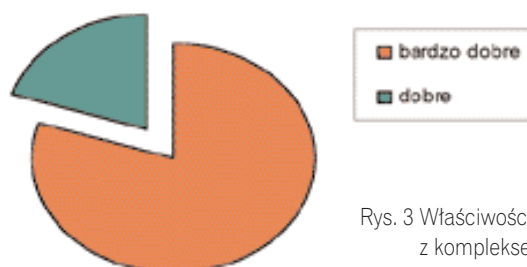
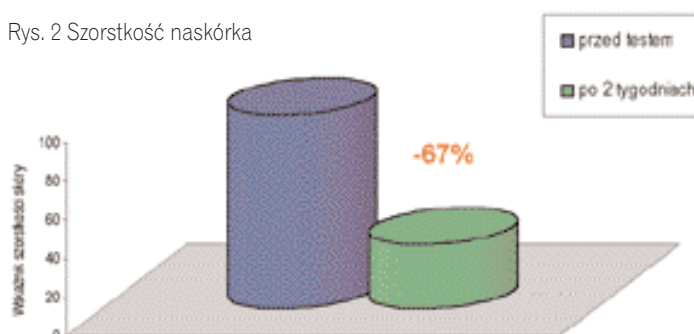
Badania in vitro zostały potwierdzone badaniami aplikacyjnymi (in vivo) produktów zawierających kompleks FitoDHEA®. Jednym z nich jest krem pod oczy. W czasie 6 tygodni trwania testu badaniami objęto kobiety pomiędzy 30. a 54. rokiem życia (średnia wieku – 40 lat). Pomiary przeprowadzono przed rozpoczęciem badania oraz po 2, 4 i 6 tygodniach stosowania preparatów. U każdej osoby wykonano pomiary poziomu:

- ▶ nawilżenia skóry (metoda oparta na pomiarze pojemności elektrycznej skóry, która jest funkcją zawartości wody w naskórku),
 - ▶ natłuszczenia skóry (fotokomórka analizuje zmianę w przejrzystości folii i określa ilość wydzielanego przez skórę łoju),
 - ▶ gładkości skóry (metoda jest oparta na mikrotopografii powierzchni skóry).
- Dodatkowo osoby stosujące badany pre-

Rys. 1 Stopień nierówności skóry



Rys. 2 Szorstkość naskórka



Rys. 3 Właściwości aplikacyjne kremu z kompleksem FitoDHEA®

parat przedstawiały własną ocenę cech użytkowych kosmetyku (skala od 1 – bardzo zły do 5 – bardzo dobry) oraz subiektywnie oceniały poprawę stanu skóry po 6 tygodniach stosowania kremów.

Badania aparaturowe wykazały, iż po 6 tygodniach stosowania kremu pod oczy nawilżenie skóry wzrosło o 10% u 80% badanych. Efekt ten był widoczny już po 2 tygodniach stosowania kremu i utrzymywał się przez cały czas trwania testu. U większości uczestników testu stwierdzono 17-procentowy wzrost poziomu natłuszczenia skóry wokół oczu. Ponadto oceniany krem posiadał bardzo dobre właściwości wygładzające (zmniejszył stopień nierówności skóry – rys. 1) oraz wykazał bardzo dobre właściwości zmniejszające szorstkość i stopień złuszczenia naskórka (rys. 2).

Osoby uczestniczące w badaniu bardzo wysoko oceniły łatwość nakładania i przeprowadzania kremu oraz szybkość jego

wchłaniania (rys. 3). Zarówno konsystencja, jak i kolor ocenianego preparatu odpowiadały zdecydowanej większości uczestniczek testu.



Wyniki przeprowadzonych badań wskazują, że kompleks FitoDHEA® jest cennym składnikiem kosmetyków o działaniu wspomagającym procesy metaboliczne zachodzące w komórkach skóry, dzięki którym nasza skóra wygląda zdrowiej i młodziej.

■ Więcej informacji:
www.eris.pl
 e-mail: info@eris.pl
 infolinia: 0 801 121 111