



skórka. W składzie INCI pochodne lukrecji znajdziemy pod nazwą *Dipotassium Glycyrrhiziate*.

### Niacynamid

Niacynamid, określane również jako niacyna, witamina B3 lub witamina PP, znalazł szerokie zastosowanie w kosmologii – wykorzystywany jest w kosmetykach do cery trądzikowej, regenerujących, o działaniu anti-aging, hamujących wypadanie włosów, również kosmetyków redukujących przebarwienia. Niacynamid potrafi ograniczyć transport melaniny z melanocytów do keratynocytów, a także obniża aktywność tyrozynazy w melanocytach.

### Arbutyna

Arbutyna należy do grupy glikozydów fenolowych, zbudowana jest z cząsteczki D-glukozy i cząsteczki hydrochinonu połączonych wiązaniem O-glikozydowym. W naturze występuje m.in. w liściach mącznicy lekarskiej, borówki brusznicy, kwiatach kaliny, wrzosu, zieleń majeranku czy lebidki. Surowiec wykazuje wysoką efektywność w rozjaśnianiu piegów, plam soczewicowatych, ostudy, przebarwień wywołanych procesami zapalnymi i nadaktywnością melanocytów.

Warto pamiętać, że prawidłowa pielęgnacja skóry z przebarwieniami to nie tylko usuwanie tych już istniejących, ale przede wszystkim ustalenie przyczyny ich powstawania i zapobieganie kolejnym zmianom w przyszłości. Zwłaszcza teraz – przed sezonem urlopowym warto być świadomym

tego, że przebarwienia bardzo często stanowią opóźniony efekt ekspozycji na promieniowanie UV, ale również następstwo działania wolnych rodników, stąd też oprócz kosmetyków z filtrami UV zabierzmy na urlop kremy bogate w antyoksydanty i zadbajmy o dietę pełną tych cennych składników.

### Źródła:

1. Ratz-Łyko A., Arct J., Pytkowska K., *Kosmetyczne właściwości lukrecji gładkiej*, Świat Przemysłu Kosmetycznego, nr 3/2012.
2. Łukasik R. D., *U źródeł wiedzy i inspiracji. Składniki wybielające i wyrównujące koloryt skóry*. Azja, Świat Przemysłu Kosmetycznego, nr 3/2017.
3. Zakęs N., Studzińska-Sroka E., Bylka W., *Inhibitory tyrozynazy z grzybów i porostów jako regulatory melanogenezy*, Postępy Fitoterapii 2015; (16)4: 244-249.
4. Czerwonka W., *Przebarwienia skóry. Etiologia i leczenia za pomocą lasera*, Kosmetologia Estetyczna, nr 2/2015.
5. Antosik A., *Wielowymiarowa terapia przebarwień*, LNE, 2017.



Aneta Kołaczek

Dziennikarz  
Biotechnologia.pl

Nowy portal kosmologiczny

codziennik  
kosmetyczny

HOME AKTUALNOŚCI ZDROWIE I URODA ZABIEGI KONTAKT

Nowości produktowe

Opisy zabiegów kosmetycznych

Porady

Aktualności z branży

Chcesz się podzielić informacjami z branży?  
Chcesz się zareklamować?

Napisz do nas:

[kontakt@codziennikkosmetyczny.pl](mailto:kontakt@codziennikkosmetyczny.pl)

f Kosmetologia - Codziennik

