

Dojrzałe piękno – starcie biologii i przemian społecznych

Ludzkość od wieków poszukuje recepty na wieczną młodość. Z jednej strony obserwujemy szybki rozwój technologii i coraz to nowe surowce kosmetyczne sprzyjające regeneracji skóry i niwelujące widoczność oznak procesów starzenia, z drugiej – przejście od stylu anti-aging do healthy-aging. Obserwatorzy trendów, rynku i zmian społecznych wskazują na proces odchodzenia od pościgu za wieczną młodością w kierunku świadomego i aktywnego przeżywania jesieni życia.

Kosmetolodzy wymieniają trzy typy starzenia się skóry: wewnątrzpochodny – regulowany wpływem lat (starzenie chronologiczne) i menopauzą (starzenie hormonalne), zewnątrzpochodny – powodowany szkodliwym wpływem promieniowania UV, IR, blue light i zanieczyszczenia środowiska, starzenie mimiczne – miostarzenie. Proces starzenia się skóry charakteryzowany jest przez: pogłębiające się zmarszczki, spadek elastyczności, ścięczenie naskórka, związane z atrofią warstwy kolczystej i ziarnistej skóry, opadanie owalu twarzy powodowane zaburzeniami w obrębie struktury włókien kolagenu i elastyny, przewlekłą suchość skóry wywołaną niedoborem glikozaminoglikanów i ubytkami filmu hydrolipidowego naskórka, żółtawy odcień związany z procesami glikacji.

W zależności od wieku na skórze obserwujemy kilka typów zmarszczek. Zmarszczki ekspresyjne zwane również mimicznymi pojawiają się już około 25 r.ż. najczęściej w okolicy oczu, są następstwem pracy mięśni mimicznych twarzy. Zmarszczki elastyczne obserwujemy dekadę później, ich pojawienie się jest konsekwencją wpływu czynników środowiskowych (promieniowanie UV, dym papierosowy), a także stopniowej degeneracji włókien kolagenu i elastyny. Zmarszczki atroficzne charakterystyczne dla osób około 50 r.ż. to efekt zmian zanikowych skóry, tzw. atrofii i zaburzeń hormonalnych. Mechanizm powstawania zmarszczek atroficznych wiąże się ze spłaszczeniem granicy skórno-naskórkowej, spadkiem wytwarzania włókien podporowych, spadkiem aktywności komórek skóry właściwej. Postępujące wraz z wiekiem zmiany zanikowe, a dodatkowo wpływ grawitacji, skutkują zmarszczkami grawitacyjnymi.

W literaturze opisano dotąd kilka teorii dotyczących przyczyn starzenia się skóry, są to m.in.:

- Teoria genowa – która uzależnia szybkość i sposób starzenia od genów zlokalizowanych w DNA komórek jądrzastych skóry;
- Teoria ograniczonej liczby podziałów komórki – związana ze spadkiem aktywności telomerazy,
- Teoria mitochondrialna – związana z niedoborem cząsteczek ATP uczestniczących w procesach energetycznych,
- Teoria zaburzeń białkowych – wynikająca ze spadającej wraz z wiekiem zdolności do syntezy białek;
- Teoria inflammaging – łącząca starzenie się skóry z wpływem procesów zapalnych, prowadzących do przewlekłych chorób.

Definiując przyczyny starzenia się skóry, kosmetolodzy kładą duży nacisk na destrukcyjny wpływ promieniowania UV.

Promieniowanie UVA wnika głęboko do skóry właściwej, uszkadzając włókna kolagenowe oraz elastynę, jest odpowiedzialne za tworzenie się wolnych rodników w skórze oraz za tzw. reakcje fototoksyczne i fotoalergiczne. Do widocznych objawów fotostarzenia się skóry należą m.in.: plamy soczewicowate, zmarszczki posłoneczne, rogowacenie słoneczne oraz tzw. elastoza skóry – nagromadzenie w skórze właściwej zdegenerowanych włókien elastynowych.

Niekorzystny wpływ promieniowania IR na skórę wiąże się w głównej mierze z generowaniem wolnych rodników, nasileniem ekspresji metaloproteinaz, powodujących degradację kolagenu i elastyny, osłabieniem ekspresji genów kodujących kolagen, a także rozwojem zmian nowotworowych.

Promieniowanie HEV – wysokoenergetyczne światło niebieskie emitowane przez ekrany smartfonów, tabletów





Współczesne 60-latki poszukują kosmetyków nie anti-aging, a slow-aging czy innymi słowy healthy beauty. Przestają ślepo gonić młodość, a stawiają na dobrą kondycję fizyczną, formę zdrowotną, relacje społeczne. Naturalny wygląd, zadbana skóra i pewność siebie są ważniejsze niż efekty, jakie dają zabiegi medycyny estetycznej.

i laptopów, generuje podobną ilość wolnych rodników jak połączone promieniowanie UVA i UVB, skraca żywotność i proliferację fibroblastów, może wywoływać powstawanie przebarwień, uszkodzenia DNA i przedwczesne starzenie się skóry.

Kanon zasad pielęgnacji skóry dojrzałej

Dziesięć przykazań pielęgnacji skóry dojrzałej otwiera nawilżanie. Wraz z wiekiem warstwa hydrolipidowa naskórka ulega destrukcji, a przez to zwiększa się transepidermalna utrata wody, stąd warto w codziennej pielęgnacji postawić na składniki o działaniu okluzyjnym – emolienty. Antyoksydanty – zarówno te zawarte w kosmetykach, jak i pożywieniu, to kolejny filar codziennych zabiegów kosmetycznych, pozytywne rezultaty przynosi stosowanie fitoestrogenów – roślinnych odpowiedników hormonów. Triumfy w kosmologii święcą zabiegi regeneracyjne, opierające się na dwóch procesach – biostymulacji (uzyskujemy poprawę napięcia i elastyczności) oraz biostrukturyzacji – odbudowy struktur skóry na skutek jej kontrolowanego uszkodzenia. Wśród zabiegów regeneracyjnych prym wiodzie mezoterapia igłowa – podawanie za pomocą igły na różnych głębokościach skóry substancji aktywnych o dzia-

laniu kondycjonującym, efekt pielęgnacyjny przynoszą nie tylko aplikowane składniki, ale też sam uraz skóry. Do substancji niezbędnych w pielęgnacji skóry po 50 r.ż. zalicza się m.in.: retinol, witaminę C, koenzym Q10, peptydy i czynniki wzrostu, ceramidy, kwas hialuronowy, kwasy owocowe.

Przemiany społeczne i ich wpływ na branżę beauty

Dziś 60. urodziny to klucz, który otwiera nowe możliwości. Era babć robiących swetry na drutach pozostała w naszych wspomnieniach, współczesne nam 60-latki to kobiety aktywne, często nadal pracujące zawodowo, żyjące pełnią życia, pełne pasji, zainteresowań, na które wreszcie mają czas i zasoby finansowe, wciąż dbające o swój wygląd. Nadeszła era silver generation. Według danych GfK, osoby w wieku 60+ dysponują 21% ogólnej siły nabywczej Polaków (czyli całkowitej wartości usług i towarów, jaką mogą nabyć w ciągu roku mieszkańcy Polski). Co więcej – dojrzała konsumpcja stanowi 37% społeczeństwa naszego kraju. Przedsiębiorstwa kosmetyczne widzą w pokoleniu 60+ istotną grupę nabywców i tak komponują ofertę, by każdy aktywny senior znalazł to, czego potrzebuje. Zwłaszcza że konsumenci 60+ nie kierują się w swoich wyborach wyłącznie ceną, a stawiają na sprawdzoną jakość, są wierni markom stosowanym od lat. Zmienia się również komunikacja marek kosmetycznych – w reklamach coraz częściej pojawiają się modelki i aktorki w kwiecie wieku. Mówimy już nawet o silver economy.

Współczesne 60-latki poszukują kosmetyków nie anti-aging, a slow-aging czy innymi słowy healthy beauty. Przestają ślepo gonić młodość, a stawiają na dobrą kondycję fizyczną, formę zdrowotną, relacje społeczne. Naturalny wygląd, zadbana skóra i pewność siebie są ważniejsze niż efekty, jakie dają zabiegi medycyny estetycznej.

W analizie trendów branży beauty na lata 2020-2030 agencja Mintel wskazała, iż w przeciągu najbliższych dziesięciu lat marki, a wraz z nimi konsumenci, poszukiwać będą zarówno w naturze, jak i w kulturze rozwiązań, które pozwoliłyby przekroczyć (Mintel używa słowa „zhakować”) ograniczenia dyktowane przez prawa biologii. Nasze podejście do wieku i definicja starości ulegną radykalnej zmianie, przesuwając się raczej w kierunku długowieczności, na znaczeniu zyskają dobre samopoczucie emocjonalne i dobra kondycja zdrowotna.



Aneta Kołaczek

Dziennikarz
Biotechnologia.pl

Deep Beauty – inspirujące rozwiązania i receptury dla wymagających klientów

Deep Beauty to nowa narracja konsumencka, która prezentuje szersze, bardziej całościowe podejście do pielęgnacji skóry. Klienci należący do tej grupy oczekują trwałych i skutecznych metod pielęgnacyjnych, gwarantujących nie tylko poprawę wyglądu, ale również zdrowia i kondycji skóry. Zdrowie postrzegają jako dobrostan całego organizmu. Ich wybory kosmetyczne wynikają z zaufania do nauki i natury zarazem.

ADARA

EVONIK
POWER TO CREATE

Konsumenci Deep Beauty, zachowując równowagę pomiędzy ambitnymi oczekiwaniami a trzeźwą oceną deklaracji marketingowych kosmetyków, skupiają się przede wszystkim na bezpieczeństwie skóry. Odbiorcy z tej grupy nazywani są niekiedy „skintellectuals”. Dzięki stałej aktywności w internecie

i mediach społecznościowych są pewni swoich umiejętności zdobywania wiedzy i zdolności do krytycznej oceny potencjalnych korzyści ze stosowania produktów kosmetycznych. Dzięki temu, co słyszą i czytają u blogerów oraz dzięki własnym obserwacjom stają się najbardziej wymagającymi konsumentami. Są to najczęściej ludzie z grupy wiekowej 16-35 lat, których wymagań nie można lekceważyć, ale raczej próbować im sprostać. Odpowiedzią na potrzeby konsumentów Deep Beauty jest gwałtowny rozwój kategorii dermokosmetyków oparty na poszukiwaniu bezpiecznych metod wykorzystania w kosmetyce zaawansowanych rozwiązań naukowych.

Odpowiedzią firmy Evonik na potrzeby rynku dermokosmetyków było wykorzystanie technologii Delivery System, która wzbudza zainteresowanie klientów dzięki zaawansowanej formie podania i zdecydowanemu zwiększeniu skuteczności kosmetycznych składników aktywnych. Delivery System wykorzystuje intuicyjnie zrozumiałe i naukowo potwierdzone działanie polegające na bezpiecznym dostarczaniu substancji zaspokajających różne potrzeby zdrowotne i estetyczne skóry. Technologie Delivery System zapewniają poprawę skuteczności kosmetyków poprzez:

- Zwiększenie bezpieczeństwa i szybkość działania kosme-

tycznych składników aktywnych;

- Zoptymalizowanie skuteczności wprowadzenia różnych substancji, takich jak: witaminy, ekstrakty roślinne czy silne przeciwutleniacze;
- Ochronę stabilności chemicznej kosmetycznych składników aktywnych.

Niektóre produkty z oferty Delivery Systems

- ROVISOME® F.E.C. – kapsułkowany kompleks, który jest połączeniem alg, ekstraktu roślinnego i kofeiny, stworzony, aby zmniejszyć widoczność cieni oraz opuchlizny wokół oczu.
- ROVISOME® HA NG – zamknięta w liposomach sól sodowa wysokocząsteczkowego kwasu hialuronowego. Zapewnia wyraźną poprawę nawilżenia, elastyczności i jędrności skóry.
- ROVISOME® Q10 NG – dobrze znany składnik kosmetyczny, opracowany, aby wzmacniać naturalny system obronny skóry poprzez zwiększoną skuteczność w zwalczaniu wolnych rodników i zapobieganie utlenieniu. Spowalnia pojawienie się zmarszczek i opóźnia procesy starzenia się skóry.
- ROVISOME® Retinol Moist – wygładzający zmarszczki zamknięty w liposomach retinol o podwyższonej stabilności. Stworzony, aby skutecznie ograniczyć widoczność zmarszczek bez efektu podrażnienia skóry. Zaawansowana technologia stabilizacji i zwiększania biodostępności witaminy A.
- UniTone® – kompozycja składników kosmetycznych opracowana, aby ujednolicić kolor skóry i nadawać jej blask poprzez przenikanie składników aktywnych do komórek naskórka. Zmniejsza widoczność przebarwień skóry. Mechanizm działania Delivery Systems łączy potęgę i prostotę hasła Deep Beauty, którego poszukują wymagający kon-