

Surowce pochodzenia konopnego

Surowce konopne przez wiele lat przez technologów kosmetyków omijane były szerokim łukiem, ze względu na złą sławę konopi indyjskich i THC, rzucającą cień na stosowane w przemyśle od lat i praktycznie pozbawione substancji psychoaktywnych konopie siewne (nazywane również włókniściami). Ostatnie lata w kosmetologii to renesans oleju konopnego i innych surowców otrzymywanych z tej cennej rośliny. W poniższym artykule mowa będzie o bezpieczeństwie stosowania surowców pochodzenia konopnego, mechanizmie działania kannabinoidów, właściwościach oleju konopnego oraz innych – poza olejem – surowcach pozyskiwanych z *Cannabis*.

Konopie są roślinami uprawianymi w celach przemysłowych od setek lat. Pod pojęciem „roślina konopi” rozumie się wszystkie rośliny należące do rodzaju *Cannabis*, w tym konopie siewne i indyjskie – znane z wysokiej zawartości psychoaktywnego THC. Uprawa konopi siewnych jest w Polsce regulowana ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii, uprawa wymaga zezwolenia, prowadzona jest w określonym rejonie, na dokładnie wyznacz-

nej powierzchni i z zastosowaniem nasion zgodnych z wymogami przepisów regulujących nasiennictwo. Analiza przepisów prawnych obowiązujących w UE wskazuje, że poszczególne państwa członkowskie różnie podchodzą do kwestii regulacji konopi, a wynika to z różnych metod realizacji zapisów konwencji o środkach odurzających. Według polskich przepisów można legalnie stosować naturalne pochodne konopi włókniściami.



THC i CBD

W pędach konopi znajdziemy kannabinoidy, spośród około 60 związków zaliczanych do kannabinoidów najbardziej znanym – ze względu na działanie psychoaktywne – jest THC (tetrahydrokannabinol). Kannabinoidy oddziałują z receptorami kannabinoidowymi zlokalizowanymi w organizmach ssaków, wykazują odpowiednią stereospecyficzność decydującą o sile oddziaływania z receptorami i co za tym idzie – działaniem terapeutycznym. Wyróżniamy dwa typy receptorów – CB1 i CB2. THC potrafi łączyć się z oboma receptorami z podobnym powinowactwem, co daje w efekcie działanie psychoaktywne. CBD zaś wykazuje słabe powinowactwo do receptora CB1 natomiast silniejsze do CB2 – aktywacja tego receptora skutkuje m.in. zredukowanym wytwarzaniem reaktywnych form tlenu. Maksymalna zawartość THC w konopiach wykorzystywanych przez przemysł kosmetyczny wynosi 0,2%, dla porównania surowiec wykorzystywany do produkcji marihuany medycznej zawiera od 5% nawet do 30% związku. Drugą, istotną z punktu widzenia naszej branży substancją, jest CBD (kannabidiol). Ekstrakt CBD pozyskuje się z kwiatostanów konopi siewnych metodą ekstrakcji dwutlenkiem węgla w warunkach nadkrytycznych. THC i CBD różnią się ułożeniem atomów w cząsteczce i ta właśnie różnica zapewnia im zupełnie inne właściwości.

Olej konopny

Nasiona konopi zawierają 20-25% białka, 28-35% kwasów tłuszczowych oraz m.in. kwas fitynowy (działa ujędrniająco, przeciwmarszczkowo, reguluje wydzielanie sebum i rozjaśnia przebarwienia), chlorofil (działa ściągająco, wspomaga pielęgnację tłustej cery), witaminę K (obkurcza naczynka krwionośne, przyspiesza wchłanianie się wybroczyn, przeciwdziała objawom cery naczyniowej), szereg minerałów – m.in.: wapń, żelazo, magnez, cynk.

Olej konopny otrzymywany jest z nasion metodą tłoczenia na zimno. Charakteryzuje się wysoką zawartością niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT) głównie kwasu linolowego i α -linolenowego, w proporcjach 3:1. Kwasy tłuszczowe regenerują warstwę lipidową naskórka i pozwalają utrzymać właściwy poziom nawilżenia skóry. Olej konopny jest też źródłem kwasu γ -linolenowego, istotnego z punktu widzenia pielęgnacji u pacjentów z atopowym zapaleniem skóry. U osób z AZS mamy do czynienia z upośledzeniem przemiany kwasu linolenowego w γ -linolenowy, co upośledza barierę ochronną skóry, nasila jej suchość, świąd i reakcje zapalne. W składzie oleju konopnego znajdziemy witaminy A, E, K, minerały: potas, sód, wapń, cynk, fosfor, magnez, miedź, żelazo oraz fitosterole i fosfolipidy. Olej z konopi charakteryzuje się ni-



Nasiona konopi zawierają 20-25% białka, 28-35% kwasów tłuszczowych oraz m.in. kwas fitynowy (działa ujędrniająco, przeciwzmarszczkowo, reguluje wydzielanie sebum i rozjaśnia przebarwienia), chlorofil (działa ściągająco, wspomaga pielęgnację tłustej cery), witaminę K (obkurcza naczynka krwionośne, przyspiesza wchłanianie się wybroczyn, przeciwdziała objawom cery naczyniowej), szereg minerałów – m.in.: wapń, żelazo, magnez, cynk.

skim potencjałem komedogennym, dobrym wchłanianiem, dzięki czemu sprawdzi się w pielęgnacji cery trądzikowej tłustej i mieszanej, ponadto wysoka zawartość kwasów omega-3 i omega-6 sprzyja poprawie stanu cery trądzikowej, redukcji ilości sebum. Olej konopny jest cennym antyoksydantem – jego indeks ORAC (miernik poziomu zdolności absorbowania wolnych rodników) jest porównywalny z indeksem jagód acai – powszechnie znanych silnych przeciwutleniaczy. Olej konopny zawdzięcza te właściwości zawartym w nim β -karotenowi, witaminie E, witaminom B2 i B3, aminokwasom – cysteinie, glutationowi i argininie.

Inne oblicza konopi

Rynek surowców otrzymywanych z pędów konopi nie ogranicza się jedynie do oleju i CBD, roślina może być wykorzystywana, zarówno jako składnik aktywny, jak i bazy formułacji kosmetycznych.

Hydrolat konopny, pozyskiwany procesie destylacji z parą wodną liści *Cannabis*, wykorzystuje się w tonikach do skóry trądzikowej i przetłuszczającej się. Z łodygi konopi można otrzymać ścierniwo peelingujące.

Hydrolizowane proteiny z nasion konopi dedykowane są szczególnie pielęgnacji włosów – regenerują, nawilżają, działają ochronnie na włókno włosa. Stosowane w kosmetykach do pielęgnacji skóry przywracają homeostazę naskórka, właściwy poziom nawilżenia. Z konopi pozyskuje się masło bogate w kwasy omega-6 i kwas γ -linolenowy. Masło konopne sprawdzi się w kosmetykach regenerujących, kosmetykach do cery tłustej, masłach do masażu w ośrodkach SPA, jak i pomadkach do ust. Ekstrakt z komórek macierzystych *Cannabis sativa* będzie wykazywał działanie łagodzące, antyoksydacyjne, wygładzające, przywracające prawidłowe funkcje barierowe.

Olej z nasion konopi służy do otrzymywania niejonego emulgatora do emulsji W/O o INCI *Polyglyceryl-4 Polycastorate/Hemp Seedate*. Emulgator umożliwia otrzymywanie bogatych, odżywczych emulsji o wysokim połysku, zmniejszonej tłustości i przyjemnych wrażeniach aplikacyjnych. Może być stosowany metodą tradycyjną – na ciepło, jak i oszczędzając energię metodą na zimno.

Surowce pochodzenia konopnego to nie tylko cenny surowiec pielęgnujący skórę, ale też potencjalny środek w terapii wielu dermatoz, m.in.: atopowego zapalenia skóry, śwιάdu, łuszczycy, trądziku pospolitego.



Aneta Kołaczek

Dziennikarz
Biotechnologia.pl

Nowy portal kosmetyczny

codziennik
kosmetyczny

HOME AKTUALNOŚCI ZDROWIE I URODA ZABIEGI KONTAKT

Nowości produktowe

Opisy zabiegów kosmetycznych

Porady

Aktualności z branży

Chcesz się podzielić informacjami z branży?
Chcesz się zareklamować?

Napisz do nas:

kontakt@codziennikkosmetyczny.pl



Kosmetologia - Codziennik

