

# SZCZEGÓLNA OCHRONA

## Zatroszcz się o skórę malucha

*Wybór kosmetyków dla maluszka to nie lada wyzwanie, zważywszy na dziesiątki różnorodnych preparatów przeznaczonych dla najmłodszych. O to, czym się charakteryzują poszczególne typy, jakie jest ich działanie i jak je stosować, zapytaliśmy przedstawicieli producentów wiodących marek.*

**Dobra Mama: Delikatna skóra dziecka wymaga wyjątkowego podejścia. Jakie kosmetyki wybrać do codziennej kąpieli? Beata Plucińska, mgr kosmetolog, Uriage:** Wybierając kosmetyki dla dzieci musimy pamiętać przede wszystkim o bezpieczeństwie. Skóra noworodka i małego dziecka pod wieloma względami różni się od skóry osoby dorosłej, nie jest jeszcze dojrzała przez co wykazuje większą wrażliwość na czynniki zewnętrzne. Dlatego tak istotne jest, by podczas kąpieli stosować delikatne płyny, olejki lub mydła pozbawione substancji zapachowych i barwników. Stosując niewłaściwe produkty możemy narazić skórę dziecka na zaburzenia czynności bariery ochronnej naskórka. Warto więc sięgać po kosmetyki de-

dykowane dla dzieci, by mieć pewność, że ich odczyn pH jest odpowiedni dla tej grupy wiekowej i zostały przebadane pod kątem bezpieczeństwa. Na rynku dostępne są produkty w formie olejku, które oprócz działania oczyszczającego dodatkowo pozostawiają ochronną warstwę na skórze zapobiegając jej przesuszeniu. Jest to szczególnie istotne w przypadku wrażliwej i atopowej skóry u dziecka.

**DM: A jakie najczęstsze podrażnienia przytrafiają się naszym maluchom? Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne „Ziołolek” Sp. z o.o. Dział Marketingu:** Pieluszkowe zapalenie skóry jest jednym z najczęściej występujących problemów dermatologicznych u dzieci do

1. roku życia. Skóra maluszka w związku ze swoją niedojrzałością oraz przepuszczalną i cienką warstwą rogową jest bardziej skłonna do odparzeń, podrażnień czy stanów zapalnych. W leczeniu tego typu schorzeń stosuje się preparaty pozwalające utrzymać właściwy poziom nawilżenia skóry, chroniące ją przed niekorzystnym działaniem czynników powodujących podrażnienia. Ich składnikami są tlenek cynku, witamina F, alantoina – tworzą one warstwę ochronną, która zabezpiecza skórę przed niepożądanym wpływem wilgoci, oraz normalizują funkcje skóry i przyspieszają jej regenerację. Pamiętajmy: zawsze przy zmianie pieluszki należy przemyć i osuszyć skórę oraz zabezpieczyć ją odpowiednim preparatem.

**DM: Jeśli skóra dziecka zostanie wysuszona, to jak ukoić ten rodzaj podrażnienia?**

**dr n. o zdr. Anna Rudnicka, ekspert naukowy Pharmaceris:** Delikatna skóra dziecka jest bardziej narażona na różnego rodzaju podrażnienia niż skóra dorosłego, dlatego warto zadbować o jej odpowiednie nawilżenie już od pierwszego dnia życia. Młodym mamom polecam zaopatrzenie się w wyroby na bazie naturalnych olei, takich jak olej canola czy olej z konopi, które dobrze odżywiają i regenerują skórę, wzmacniając jej naturalną barierę hydrolipidową, a dodatkowo będą tworzyć barierę ograniczającą przeskórkową utratę wody. Podczas aplikacji balsamu na delikatną skórę dziecka, pamiętajmy, żeby wcześniej lekko ogrzać produkt w swojej dłoni, a dopiero potem wmasować w ciało malucha. Starajmy się unikać kosmetyków zawierających substancje drażniące, takich jak kompozycje zapachowe czy silne detergenty. Kiedy u dziecka pojawi się przesuszenie skóry albo świąd, dobrze dobrane preparaty na bazie oleju konopnego i canola pomogą ukoić podrażnienia i przyniosą komfort szorstkiej, napiętej skórze, zmniejszą również uczucie swędzenia. Najbezpieczniejszym wyborem będą wyroby medyczne, które zapewnią skuteczne terapeutyczne działanie. Przy regularnym stosowaniu nawet zmieniona chorobowa skóra z powrotem stanie się miękka i gładka.



Preparat 3 w 1. Intensywnie natłuszczający do ciała. Polecany do codziennej pielęgnacji skóry chronicznie suchej i atopowej. Rekomendowany przy dolegliwościach skóry suchej i różnych postaciach egzemy: atopowej, kontaktowej, alergicznej, łuszczycy, a także dla skóry z nasilającym się świądem. Wskazany również dla pacjentów w trakcie i po zakończonym leczeniu farmakologicznym.  
PHARMACERIS, pharmaceris.com

Linomag® krem z tlenkiem cynku. Skuteczny krem na odparzenia pieluszkowe u niemowląt od pierwszych dni życia. Preparat zawiera tlenek cynku, witaminę F, alantoinę oraz olej mineralne.  
9 zł, ZIOŁOLEK, ziolelek.pl



REKLAMA



## Xémose

**KOMPLETNA GAMA DO HIGIENY I PIELĘGNACJI SKÓRY SUCHEJ, SWĘDZĄCEJ I ZE SKŁONNOŚCIĄ DO ATOPII**

UCZUCIE SWĘDZENIA<sup>1</sup> **-96%**

UKOJENIE SKÓRY<sup>1</sup> **+98%**

1. Badanie przeprowadzone pod kontrolą dermatologa u 75 dzieci i niemowląt z AZS. Aplikacja Xémose Kremu do skóry bardzo suchej 400 ml 2 razy dziennie przez 28 dni. DERM/MIK/NDN/202103/10

**Xémose to:**

- udowodniona klinicznie skuteczność w łagodzeniu dokuczliwych objawów towarzyszących przewlekłym dermatozom zapalnym,
- 3 innowacyjne patenty i Woda Termalna Uriage dla skutecznej ochrony i ukojenia skóry atopowej.