

# ELEKTROLITY STOSOWANE W KOSMETYKACH – WŁAŚCIWOŚCI I ZASTOSOWANIE

Elektrolity kojarzą się głównie z napojami dla sportowców, jednak stosowane w kosmetykach do pielęgnacji skóry pomagają zapewnić jej m.in. odpowiedni wygląd i nawilżenie. Rosnąca popularność elektrolitów sprawia, że mogą stać się konkurencją dla kwasu hialuronowego, czy innych popularnych składników, powszechnie stosowanych w celu uzyskania młodzieńczej i promiennej skóry.<sup>[1]</sup>

## Elektrolity w kosmetyce – właściwości

Elektrolity to jony soli niezbędne do podstawowych czynności życiowych.<sup>[2]</sup> Znajdują się w ciele człowieka w miejscach takich, jak krew, osocze oraz płyny tkankowe.<sup>[3]</sup> Dzięki nim, możliwe jest utrzymanie prawidłowej gospodarki wodno-elektrolitowej, przewodzenie impulsów elektrycznych przez komórki nerwowe, a także potencjałów czynnościowych w mięśniach. Wpływają na najważniejsze organy naszego ciała, takie jak mózg, serce czy skóra, dlatego tak ważne jest utrzymanie równowagi elektrolitowej w organizmie. Zaburzenie tej harmonii może spowodować wiele powikłań.<sup>[2]</sup>

Do najważniejszych elektrolitów stosowanych w kosmetykach należą: jony sodu, potasu, magnezu, wapnia, jak również chlorki, fosforany i wodorowęglany.<sup>[2]</sup> Najczęściej wprowadzane są do receptury w postaci soli ulegających dysocjacji.<sup>[3]</sup>

Kosmetyki z elektrolitami są najlepsze dla skóry suchej i wymagającej optymalnego nawilżenia.<sup>[1]</sup>

## Elektrolity w kosmetyce – zastosowanie

Woda podąża za przepływem elektrolitów; wykorzystanie tej funkcji wspomnianych związków pozwala na szybsze i skuteczniejsze nawilżenie skóry. Minerale, takie jak magnez, wapń czy potas po zmieszaniu z wodą przewodzą prąd, dzięki czemu możliwe jest uregulowanie poziomu wody w organizmie. Ta właściwość elektrolitów powoduje, że skóra jest odpowiednio nawodniona.<sup>[1]</sup>

Wywołanie przepływu prądu przez ludzką tkankę możliwe jest dzięki przyłożeniu dwóch elektrod: dodatniej i ujemnej wraz ze źródłem. Nośnikami energii są właśnie jony. Ładunek elektryczny szuka w tkankach drogi o jak najmniejszym oporze elektrycznym, dlatego prąd łatwo przepływa przez krew i mięśnie. Większy opór wykazuje np. tkanka tłuszczowa. W skórze ładunek popłynie wzdłuż gruczołów potowych, natomiast głębiej wzdłuż naczyń limfatycznych, krwionośnych oraz nerwów.<sup>[3]</sup> Procesy związane z przepły-

wem elektrolitów znalazły zastosowanie w wielu zabiegach kosmetycznych, np. jonoforezie czy elektrostymulacji, na które decydują się konsumenci walczący ze zmarszczkami, przebarwieniami, bliznami i cellulitem. Jonoforeza jest procesem ułatwiającym transport substancji czynnych przez skórę. Podczas zabiegów, elektrolity o właściwościach pielęgnacyjnych, wprowadza- >>